

ふかみきたじどうかんだより

コミュニティセンター深見北会館
TEL.262-6030

新型コロナウイルスの影響で3月中旬に予定しておりました
『春のお楽しみ会』は中止になりました。

今後の行事の中止や開催は、ホームページに載せますので
ご確認ください。皆様のご理解・ご協力お願いいたします。

『大和市からのお知らせ』に記載しています。

インフルエンザなどと同様に、咳エチケットや手洗い等の感染対策をお願いします

咳エチケット

マスクを着用する

マスクをする
くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。
マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。

<正しいマスクの着用>

鼻と口の両方を確実に覆う → ゴムひもを耳にかける → 隙間がないよう鼻まで覆う

口と鼻を覆う
ティッシュなどで口と鼻を覆う
周囲にかならないよう顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆う

鼻をかんだティッシュはすぐにゴミ箱に
口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう。

周囲の人からなるべく離れる
くしゃみや咳の飛沫は、1~2メートル飛ぶと言われています。

石けんを手に洗う
くしゃみや咳などを押さえた手から、ドアノブなど周囲のものにウイルスを付着させたりしないために、インフルエンザに感染した人もこまめな手洗いを心がけましょう。

衛生的手洗い

しっかり、こまめに手を洗いましょう

①手のひらを洗う ②手の甲を包むよう ③指の間も洗う
④親指の周囲も洗う
⑤指先、爪も洗う
⑥手首も洗う

15秒間以上を目安に洗います!

・手洗い後すぐに清潔なタオルかペーパータオルで拭き取り、ペーパータオルはすぐに捨てます
・外出先など手洗いができない環境では速乾式手指消毒用アルコール(市販されています)を携行することも対策となる

※会館には、消毒液を置いてますが在庫のみなので大切に
ご使用ください。

ふかみきたじどうかん
深見北児童館